

MIT FREUDE FÜR KÖRPER UND GEIST

**VOLKSHOCHSCHULE  
ZWETTL**



# PROGRAMM



**WINTERSEMESTER 2022/2023**

SEPTEMBER BIS FEBRUAR

---

## ANMELDUNG, ZAHLUNG UND ORGANISATORISCHES

Eine schriftliche Anmeldung zu allen Kursen, Vorträgen, etc. bei der Volkshochschule Zwettl ist unbedingt erforderlich:

**Web:** [www.vhszwettl.at](http://www.vhszwettl.at)

**E-Mail:** [volkshochschule@zwettl.gv.at](mailto:volkshochschule@zwettl.gv.at)

**Tel.:** 02822 503-187

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis 5 Tage vor dem jeweiligen Kursbeginn. Bitte geben Sie unbedingt Ihre Telefonnummer und E-Mail-Adresse an.

Bitte überweisen Sie den Kursbeitrag rechtzeitig **vor Kursbeginn** auf unser Konto – Sie erhalten dazu bei Anmeldung ein E-Mail mit allen Informationen. Die erfolgte Zahlung gilt als Bestätigung Ihrer Kursanmeldung. Es gibt keine Rückerstattung bei Nichterscheinen.

**Für Kurzzentschlossene:** Bitte kontaktieren Sie direkt das Büro der VHS Zwettl.

Die **Stornierung** Ihrer Anmeldung kann bis drei Tage vor Kursbeginn kostenlos erfolgen, bei einer späteren Stornierung sind 70 % der angegebenen Kurskosten zu bezahlen.

Bei Kursen mit mehr als vier Teilen kann der jeweils erste Teil als kostenlose Schnuppereinheit genutzt werden, nach dieser Einheit kann der Kurs ohne weitere Kosten abgebrochen werden. Sollten Sie den Kurs zu

einem späteren Zeitpunkt beenden, sind 90 % der angegebenen Kurskosten zu bezahlen. In Ausnahmefällen können Veranstaltungen verschoben oder abgesagt werden. Dazu informieren wir Sie so bald als möglich. Alle weiteren Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.vhszwettl.at](http://www.vhszwettl.at) und auf Facebook.

## BITTE MELDEN SIE SICH ZU ALLEN VERANSTALTUNGEN AN!

Die Durchführung aller Kurse gilt vorbehaltlich möglicher rechtlicher Einschränkungen. Die zum jeweiligen Zeitpunkt gültigen Bestimmungen sind einzuhalten. Sie erhalten einige Tage vor Kursbeginn ein E-Mail mit diesbezüglichen Informationen. Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Kurs auf unserer Homepage [www.vhszwettl.at](http://www.vhszwettl.at) oder auf Facebook – dort finden Sie alle aktuellen Informationen zu etwaigen Änderungen oder nötigen Kursverschiebungen.

### AK-BONUS:

Die **AK Niederösterreich**  **fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind**, mit 50 % der Kurskosten bis 120 € bzw. bei EDV-Kursen 100 % der Kurskosten bis 150 €. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze. Details entnehmen Sie bitte der Homepage der AK Niederösterreich [noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus](http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus)



„**SOBALD MAN IN EINER SACHE  
MEISTER GEWORDEN IST,**  
*soll man in einer neuen  
Schüler werden.*“

(Gerhart Hauptmann, Schriftsteller & Nobelpreisträger)

## LIEBE LERNBEGEISTERTE ERWACHSENE, LIEBE NEUGIERIGE KINDER!

Es gibt wieder viel Neues zu entdecken in unserem Herbstprogramm: Ballett für Erwachsene, Pilates, Räuchern, Sprachkurse, allerlei Kreatives, Kulinarisches und natürlich eine große Auswahl an sportlichen Angeboten für Groß und Klein.

Unser besonderer Tipp ist der neue EDV-Kurs für Anfänger – der ideale Einstieg in die Welt der IT.

Vertiefen Sie Ihr Wissen, probieren Sie etwas Neues aus, seien Sie neugierig – wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der Volkshochschule Zwettl

Franz Fischer (Leiter)

Monika Führer-Kolm

## KURSORTE IN ZWETTL

### Polytechnische Schule

Gerungser Straße 32

### Bundeshandelsakademie

Hammerweg 1

### Schulen der Franziskanerinnen/ Turnsaal

Klosterstraße 10

### Mittelschule mit Musik- und Kreativschwerpunkt

Stift Zwettl 12

### Allgemeine Sonderschule/ Bewegungsraum

Hammerweg 2

### Wurmhof – Fam. Thaller

Oberhof 28

### Stadtgemeinde Zwettl

Gartenstraße 3

### FRAU IDA

Hauptplatz 16

### Veranstungssaal der Raiffeisenbank

Landstraße 23

PTS

BHAK

SDF

NNÖMS

ASO

WH

GMD

IDA

RAIKA

## KURS- KATEGORIEN

ab Seite 3

**GESUNDHEIT &  
BEWEGUNG**

Seite 6

**SONDERTHEMA: EDV**

ab Seite 7

**KREATIVES & KULINARIK**

ab Seite 9

**KINDER & FAMILIE**

Seite 12

**SPRACHEN**

ab Seite 13

**VORTRÄGE, REISEN**

Seite 14

**BERATUNG & COACHING**



**WIR SIND AUF FACEBOOK!  
LIKEN, TEILEN UND UP TO DATE SEIN!**

Du möchtest einen Einblick in unsere VHS-Kurse erhalten, unsere Kursleiter\*innen kennenlernen und dir viele Inspirationen holen – dann komm auf unsere Facebook-Seite!



*Folge uns!*



<https://www.facebook.com/vhs.zwettl>

**SOCIAL  
MEDIA**





120

GMD

## Fachgerechte Erhaltung Ihrer wertvollen Erbstücke

Beratung und Vortrag mit Dr. Patricia Engel

Das handgeschriebene Kochbuch Ihrer Urgroßmutter, brüchige Briefe in die Heimat, die zerlesene Familienbibel – bringen Sie diese mit! Frau Dr. Patricia Engel, akademische Restauratorin und spezialisiert auf Bücher und Graphiken, berät Sie zum lebensverlängernden Umgang und der sachgerechten Aufbewahrung Ihrer geerbten Schätze. In einem begleitenden Vortrag bekommen Sie auch Informationen zu „Restauratoren ohne Grenzen“ – eine Vereinigung, die Frau Dr. Engel intensiv unterstützt. „Restauratoren ohne Grenzen“ ist ein Verein, der sich seit 2015 für die Rettung unseres schriftlichen Erbes in Syrien und anderen Krisengebieten einsetzt. Aktuell arbeitet der Verein an Konservierungsmaßnahmen an Handschriften, die durch den IS schwer beschädigt wurden sowie in Aserbaidschan, Armenien, Indonesien und in ukrainischen Grenzgebieten. Wir laden Sie also ein, Ihre Bücher, Graphiken und sonstigen Erbstücke aus Papier, Leder, Pergament einzupacken und ins Zwettler Stadtmuseum zu kommen.



**Termin:** Mittwoch, 28. September, 19.00 Uhr

**Kursbeitrag:** Spenden zugunsten „Restauratoren ohne Grenzen“ erbeten!

## REISEN

121

### Bildungsreise:

**Israel: 1. bis 8. Februar 2023**

Israel ist für uns Christen nicht nur das Heilige Land. In Israel vermischen sich Kulturen, Sprachen, Ethnien und Menschen aus allen Teilen dieser Welt. Und diese Vielfalt macht es für die Besucher so interessant und beeindruckend: Weltberühmte geschichtsträchtige Orte, Heilige Stätten für Juden, Christen und Muslime, mediterrane Lebensart ... – Israel überrascht immer wieder. Die Rundreise im nächsten Jahr bietet einen spannenden Einblick in dieses faszinierend bunte Land. Im Fokus stehen dabei nicht

nur die christlichen Stätten, sondern auch einzigartige Landschaften wie z.B. der Erosionskrater Machtesch Ramon in der Wüste Negev.

**Reiseleitung: Franz Fischer**  
**Anmeldung ab sofort möglich!**

122

### Bildungsreise

**Andalusien:**

**16. bis 23. April 2023**

Den Reiz Andalusiens entdecken! Diese Reise führt zu den bekanntesten und beliebtesten Orten Andalusiens – gehen Sie mit uns auf eine charmante Entdeckertour von Malaga über Granada, Cordoba und Sevilla bis zur Atlantikküste nach Jerez de la Frontera. Andalusien ist ein einzigartig schönes Reiseland mit einer ungeahnten Fülle großartiger Sehenswürdigkeiten, faszinierender Landschaften und zaubernder Städte. Sie entdecken den tiefen Süden Spaniens bei einer Erlebnisreise als Brücke zwischen Orient und Okzident!

**Reiseleitung: Franz Fischer**  
**Anmeldung ab sofort möglich!**



## ANMELDUNG

ganz einfach auf:  
[www.vhszwettl.at](http://www.vhszwettl.at)

### IMPRESSUM

Herausgeber: Volkshochschule Zwettl, Gartenstraße 3, 3910 Zwettl  
Für den Inhalt verantwortlich: Franz Fischer, Monika Führer-Kolm  
Druck: Druckerei Janetschek GmbH  
Konzept & Gestaltung: Werbeagentur NEXUS GmbH

Aus Gründen der Lesbarkeit wird darauf verzichtet, geschlechterspezifische Formulierungen zu verwenden. Soweit personenbezogene Bezeichnungen nur in männlicher Form angeführt sind, beziehen sie sich auf Männer und Frauen in gleicher Weise.

FOTONACHWEIS: Cover: [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com), zVg Peter Forstner; Seite 2: VHS Team – Claus Schindler, Webfoto – [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com); Seite 3: zVg Dr. Kornelia Bähre, zVg Susanna Berger-Freund, MA, zVg Eva Mayer, [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com); Seite 4: [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com), zVg Mag. Martina Hofer, zVg Wurmhof/Fam. Thaller, zVg Martina Hanny & Patrick Kitzler; Seite 5: [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com), zVg Caroline Heindl, zVg DI Lukas Schlosser, MSc; Seite 6: [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com), zVg Ing. Christoph Göschl, zVg Thomas Kormesser; Seite 7: zVg SR Karl Blümel, zVg Renate Fichtinger, zVg Wurmhof / Claudia Gobec; Seite 8: [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com), zVg Wurmhof/Fam. Thaller, zVg Peter Forstner; Seite 9: [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com), zVg Stadtgemeinde Zwettl/Christa Almeder, zVg Melanie Pazour, zVg Carina Hartmann-Weber, zVg Isabel Blumenschein; Seite 10: zVg Eva Hofbauer; Seite 11: zVg Irene Lüdemann, zVg Renate Fichtinger, DI Patricia Ernstbrunner, [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com), zVg Stadtbücherei Zwettl, zVg Elisabeth Kolm; Seite 12: [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com); Seite 13: [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com), zVg Stadtmuseum Zwettl, zVg Ing. Gerald Hehenberger MA; Seite 14: zVg HR Dr. Erwin Schmidl, zVg MMag. DDr. Andreas Stupka, zVg Mag. Dr. Felix Schneider, zVg Ulrike Gaderer, zVg Dr. Andreas Gamerith, zVg Stift Zwettl



## STADTMUSEUM ZWETTL

Das Zwettler Stadtmuseum bewegt, berührt und fasziniert – es erklärt die Entstehung, das Wachsen, Wirtschaften und die Lebensweise in der Stadt Zwettl und ihrer Umgebung. Zusätzlich bietet die derzeitige Sonderausstellung „Rupferne und Haberne“ Einblick in den arbeitsintensiven Prozess der Leinenproduktion anhand verschiedener Geräte, etwa einer Hechelmaschine, uvm. Besonders stolz präsentiert sich der neu gestaltete Goldhauben-Ausstellungsraum mit Gold-, Brau- und Florhauben, sie sind heute nur noch selten zu sehen und gelten als wahre Schätze.

### Öffnungszeiten bis Ende Oktober:

Freitag: 14.00 bis 17.00 Uhr  
Samstag, Sonn- und Feiertag: 10.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr

### Im September zusätzlich:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr

Alle Informationen finden Sie auf [www.stadtmuseum.zwettl.at](http://www.stadtmuseum.zwettl.at)

## BERATUNG & COACHING

430

### Bildungs- und Laufbahnberatung

Ing. Gerald Hehenberger MA



Größere Arbeitszufriedenheit, bessere Aufstiegschancen oder höheres Einkommen sind Ihnen ein Anliegen? Ing. Gerald Hehenberger MA ist Experte in der Bildungs- und Berufsberatung und berät Sie zu Orientierung am Arbeitsmarkt, Bildungsangeboten und -förderungen, Zertifizierungen, etc.

### Beratungstermin vereinbaren:

0676/3737558 oder [g.hehenberger@bildungsberatung-noe.at](mailto:g.hehenberger@bildungsberatung-noe.at)

Alle Leistungen sind kostenfrei, unverbindlich und streng vertraulich.

**[www.bildungsberatung-noe.at](http://www.bildungsberatung-noe.at)**



Mit freundlicher Unterstützung

**Raiffeisenbank**  
Region **Waldviertel** Mitte



**42 x im Waldviertel**



Volkshochschule Zwettl, Gartenstraße 3, 3910 Zwettl  
Tel. 02822 503 187  
volkshochschule@zwettl.gv.at, www.vhszwettl.at



**PROGRAMME**

kostenlos anfordern:

Tel. 02822 503 187 oder

volkshochschule@zwettl.gv.at

**NEXUS**